



УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

ГУЗОТ «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

# «Сказка про зубную фею и вредный кариес».



Липецк 2017

Высоко над облаками есть Волшебная страна. Там живут волшебники и волшебницы. Прекрасным теплым вечером одна маленькая Феечка сидела на облаке и наблюдала за тем, что творилось в мире. Прямо под ее облаком на зеленой полянке стоял чудесный домик. А в садике за домиком играли мальчик и девочка. Вскоре из дома послышался голос их мамы:



- Машенька! Ванечка! Идите ужинать, умываться и спать.

Детки убрали игрушки и побежали в дом. Фея вздрогнула: чья-то черная тень мелькнула и пропала на пороге дома. И на мгновение повеяло холодом. Кто бы это мог быть? Но так как больше ничего Феечка не увидела, она решила, что ей померещилось.

Мама испекла Маше и Ване на ужин вкусный пирог. Поставила на стол в плошках спелую сочную малину и налила в глиняные чашечки парного молока, что давала их корова Буренка. Деткам очень понравилось угощение! Они с аппетитом поели и помогли маме убрать со стола.

Потом мама пошла стелить им кровати, а деткам сказала, чтобы они умылись, почистили зубки и шли в детскую слушать вечернюю сказку и спать.

Маша и Ваня так устали за день, что решили только умыться, а зубки договорились не чистить. И маме про это решили ничего не рассказывать, чтобы не расстраивать ее. Так и поступили.

Нехорошо, подумала Феечка. Обман никогда не приводит к добру.



Детки послушали мамину вечернюю сказку, и когда их глазки стали закрываться, мама зажгла на столе маленький ночничок, поцеловала их в румяные щечки и, прикрыв дверь, вышла из комнаты. Сквозь открытое окошко при свете ночника Феечке было хорошо видно, что происходит в детской.

Она увидела, как дверь приоткрылась и в комнату тихо скользнула та самая черная тень, что она видела у порога дома. Феечка узнала, кто это, и задрожала от страха. Это был Злой Волшебник Карлес! Карлес приходит к

людям, которые не ухаживают за своими зубками. Он заколдовывает их зубы, и те начинают чернеть, рушиться и очень болеть! Так, что приходится идти к Зубному доктору. Но иногда, даже добрый доктор не может спасти заколдованные вредным Кариесом зубки, и их приходится удалять. Больше всего Кариес любит детские зубки ведь они такие маленькие, такие нежные и их легче заколдовывать.

- Что же делать? Что же мне делать? — заволновалась Феечка.

- Как помочь маленьким деткам?

Тем временем вредный Кариес заколдовал Машины и Ванины зубки и, потирая от удовольствия ладошки, хихикая, исчез. Ночью дети проснулись от зубной боли. А утром мама отвела их к Зубному доктору. Покачал доктор головой и спросил детей:

- Вы, наверное, обманывали маму и не чистили зубки?

- Да, заплакали Маша с Ваней.

- Никогда не надо обманывать, обман до добра не доведет, повторил доктор Феечкины слова. Я не могу снять заклятье Кариеса с ваших зубок. Мне придется удалить их.

Маша и Ваня горько заплакали. И тут рядом с доктором появилось серебристое облачко, и из него вышла маленькая Феечка.

- Не плачьте, дети! Я маленькая Феечка. Я всю ночь думала, как вам помочь. И придумала! Больные зубки доктор у вас заберет. Но взамен я подарю вам новые, здоровые зубки. Пройдет немного времени, и они вырастут. К сожалению, если и их заколдует вредный Кариес, я не смогу наколдовать вам новые. Но я знаю, что делать, чтобы этого не случилось.

- Что же, скажи скорее! - обрадовались Машенька и Ванечка. Мы обещаем, что все исполним, и больше никогда не будем обманывать.

- Хорошо, - улыбнулась Феечка. Чтобы вредный Кариес не смог заколдовать ваши зубки, их надо чистить два раза в день после еды. Обязательно! Тогда зубки будут здоровенькими и никакой Кариес вам не страшен!

- Да-а-а, жалобно сказал Ванечка, я их чистил-чистил раньше, а у меня все равно один зубик зашатался и выпал недавно! Как же так?

- Это не беда, это молочный зубик. И выпал он не от козней Кариеса, а потому что на его месте вырастет новый взрослый зубик. В следующий раз, положи выпавший зубик вечером под подушку и позови Зубную Фею. Так





отныне будут звать меня. Я приду, когда ты заснешь, и заберу его. А взамен оставлю тебе спелое наливное яблочко. Очень полезно для здоровых зубок!

- Скажи, Зубная Фея, вступила в разговор мама детей.

- Как же нам избежать колдовства Кариеса?

- Чтобы не случилось такой беды и все зубки остались на месте – ответила зубная фея, нужно чистить их 2 раза в день, утром и вечером, и перестать есть много сладкого.

- Спасибо тебе, добрая Зубная Фея! — обрадовались Маша и Ваня.

- Мы обязательно сделаем все, что ты нам посоветовала. И другим деткам расскажем, как победить вредный Кариес!

\*\*\*

**Подготовила:** инструктор по гигиеническому воспитанию Бочарова С.С.

**Источник:** <http://www.spiffis.ru>