**АНКЕТА**

***Уважаемый респондент****!*

Вам предлагается принять участие в опросе на тему

«**Информированность населения по вопросам профилактики инсульта**».

*Просим Вас ответить на вопросы анкеты, обведя вариант ответа,*

*соответствующий Вашему мнению.*

*Опрос анонимен, его результаты будут представлены в обобщенном виде.*

1. **Знаете ли Вы, что такое инсульт?**
   1. Инсульт – это поражение сердечной мышцы, вызванное острым нарушением ее кровоснабжения;
   2. Инсульт – это острое заболевание, сопровождающееся поражением органов дыхания;
   3. Инсульт - это острое нарушение кровообращения мозга, приводящее к повреждению и отмиранию нервных клеток;
   4. Инсульт – это воспалительное заболевание почечных лоханок, вызванное различными бактериями, чаще всего кишечной палочкой;
   5. Инсульт – это хроническое заболевание головного мозга, единственный или доминирующий признак которого - повторяющиеся эпилептические припадки;
   6. Другое (укажите): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. **Укажите, пожалуйста, первые признаки и симптомы инсульта?** *(Возможно несколько вариантов ответа)*
   1. Внезапное онемение или слабость мышц лица, руки или ноги, особенно на одной стороне тела;
   2. Внезапное возникновение чувства озноба;
   3. Внезапное отвисание нижней челюсти с обильным слюноотделением;
   4. Внезапное нарушение речи или затруднение понимания обращенных слов;
   5. Внезапное и обильное носовое кровотечение;
   6. Резкое ухудшение зрения одного или обоих глаз;
   7. Другое (укажите): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
3. **Что, по Вашему мнению, можно отнести к факторам риска развития инсультов?** *(Возможно несколько вариантов ответа)*
   1. Избыточный вес, ожирение;
   2. Курение;
   3. Стрессы, депрессия, усталость;
   4. Употребление алкоголя и наркотических средств;
   5. Высокий уровень холестерина в крови;
   6. Избыточное употребление соли;
   7. Наличие сопутствующих заболеваний;
   8. Возраст старше 50 лет;
   9. Наследственность.
4. **С какими из нижеперечисленных утверждений Вы согласны?** *(Возможно несколько вариантов ответа)*
   1. Инсульт бывает только у пожилых людей.
   2. Существует несколько видов инсульта.
   3. Можно пережить второй и даже третий инсульт.
   4. Инсульт случается только при заболеваниях сердца.
   5. Симптомы инсульта не могут исчезнуть сами собой.
   6. Инсульт грозит только мужчинам.
5. **При констатировании признаков и симптомов инсульта в первую очередь необходимо:** *(Возможно несколько вариантов ответа)*
   1. Перенести пострадавшего в прохладное место;
   2. Вызвать скорую помощь по телефону (укажите)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;
   3. Обеспечить пострадавшего обильным питьем;
   4. Создать условия, обеспечивающие приподнятое положение головы пострадавшего;
   5. Обеспечить пострадавшему приток свежего воздуха;
   6. Повернуть пострадавшего на живот;
   7. Другое (укажите): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
6. **Был ли у Вас опыт оказания первой помощи при обнаружении признаков и симптомов инсульта?**
   1. Да;
   2. Нет
   3. Другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
7. **Какие меры профилактики инсульта Вы соблюдаете?** *(Возможно несколько вариантов ответа)*
   1. Стараюсь придерживаться принципов рационального питания;
   2. Регулярно занимаюсь физкультурой;
   3. Не курю;
   4. Воздерживаюсь от употребления алкоголя;
   5. Обеспечиваю себя достаточным количеством сна;
   6. Совершаю ежевечерние пешие прогулки;
   7. Соблюдаю режим труда и отдыха;
   8. Регулярно прохожу профилактические осмотры.
8. **Есть ли у Вас хронические заболевания? Если есть, то укажите какие.**
   1. Да \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;
   2. У меня нет хронических заболеваний;
   3. Не знаю.
9. **Как вы можете оценить свои знания о профилактике такого заболевания как инсульт?**
   1. Имею достаточные знания;
   2. Имею недостаточные знания;
   3. Совсем не располагаю информацией по данной теме.
10. **Укажите, пожалуйста, Ваш пол:**
    1. мужской;
    2. женский.
11. **Укажите, пожалуйста, ваш возраст:**
    1. 18-29 лет;
    2. 30-39 лет;
    3. 40-49 лет;
    4. 50-59 лет;
    5. 60 лет и старше.