**АНКЕТА**

***Уважаемый респондент****!*

Вам предлагается принять участие в опросе на тему

**«Профилактика травматизма и безопасное поведение населения в зимний период».**

*Просим Вас ответить на вопросы анкеты, обведя вариант ответа,*

*соответствующий Вашему мнению.*

*Опрос анонимен, его результаты будут представлены в обобщенном виде.*

1. **Знаете ли Вы меры профилактики травматизма в зимнее время года?**
   1. Думаю, что знаю в полном объеме;
   2. Частично ознакомлен с этими мерами;
   3. Не знаю.
2. **Какие меры профилактики травматизма зимой Вы соблюдаете?**
   1. При попадании на скользкую дорогу иду осторожно, ступаю на всю подошву;
   2. Избегаю нечищеных улиц и раскатанных ледяных дорожек;
   3. Не приближаюсь к крышам зданий, с которых возможен сход снега или падение сосулек;
   4. Не хожу по тонкому слою неутоптанного снега;
   5. При выходе из дома в гололед пользуюсь помощью знакомых или беру с собой палку с резиновым наконечником;
   6. Другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;
   7. Не соблюдаю данных мер профилактики травматизма.
3. **Как Вы считаете, каковы наиболее частые причины зимнего травматизма?**
   1. Неправильно подобранная обувь и одежда;
   2. Спешка, невнимательность и неосторожность;
   3. Алкогольное опьянение;
   4. Незнание правил использования пиротехники;
   5. Несоответствующее состояние тротуаров и проезжей части;
   6. Незнание правил профилактики травматизма;
   7. Занятия зимними видами спорта (коньки, лыжи, сноуборд);
   8. Другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;
   9. Затрудняюсь ответить.
4. **Одной из причин зимнего травматизма является неумение падать. По Вашему мнению, как следует вести себя при падении, для того чтобы избежать травм?**
   1. При падении следует попытаться упасть на ягодицы;
   2. При падении следует попытаться присесть;
   3. В момент падения стоит сгруппироваться;
   4. При падении необходимо опереться на одну руку, согнутый локтевой сустав или колено;
   5. Затрудняюсь ответить.
5. **Какова, на Ваш взгляд, первая помощь пострадавшему от перелома после неудачного падения в зимнее время года?**
   1. Обеспечить покой травмированной конечности;
   2. Освободить поврежденную часть тела от одежды;
   3. Наложить шину или жгут (в случае открытого перелома);
   4. Постараться исправить положение поврежденной кости;
   5. Затрудняюсь ответить.
6. **Каковы Ваши действия при обнаружении на крыше или карнизе здания, расположенного над Вами, скопления снежных масс и сосулек?**
   1. Убедившись «на глаз» в прочности снежных масс исосулек, пройду дальше;
   2. Отойду на безопасное расстояние и продолжу путь другой дорогой;
   3. Я не обращаю внимания на скопление снежных масс и сосулек на крышах зданий.
7. **Какую обувь Вы предпочитаете носить в гололед зимой?**
   1. Обувь на плоской рифленой подошве;
   2. Обувь на плоской, но гладкой подошве;
   3. Обувь на широком плотном каблуке высотой не более 3-4 см;
   4. Обувь на высоком каблуке или танкетке;
   5. Теплую обувь, не стесняющую движений (угги, валенки);
   6. Другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
8. **Пользуетесь ли Вы пиротехникой (петарды, салюты, бенгальские огни) на зимние праздники?**
   1. Да, покупаю пиротехнику в сертифицированных магазинах;
   2. Да, покупаю пиротехнику с рук;
   3. Да, изготавливаю самостоятельно;
   4. Нет, не пользуюсь *(переходите к вопросу 10).*
9. **Какие из правил техники безопасности Вы соблюдаете при использовании пиротехники?**
   1. Не ношу петарды в кармане россыпью и без упаковки;
   2. Не разбираю петарды;
   3. Соблюдаю дистанцию при запале фейерверков (не менее 5-6 метров);
   4. Не курю при запуске фейерверков;
   5. Не бросаю петарды в огонь;
   6. Стараюсь загасить бенгальскую свечу сразу после её прогорания;
   7. Другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
   8. Я не соблюдаю технику безопасности;
10. **Занимаетесь ли Вы активным отдыхом в зимнее время года (лыжи, коньки, сноуборд)?**
    1. Да, постоянно занимаюсь зимними видами спорта;
    2. Иногда люблю ради развлечения сходить на каток или покататься на лыжах;
    3. Нет, эти занятия не по мне *(переходите к вопросу 12).*
11. **Какие правила поведения Вы соблюдаете, когда выбираетесь на активный отдых зимой (лыжи, коньки, сноуборд)?**
    1. Использую специальные защитные аксессуары (наколенники, шлем, защитные очки);
    2. Соблюдаю правила катания (правила дорожек, лидирования, обхода впереди идущего только справа);
    3. Не катаюсь при сильном снегопаде и плохой видимости;
    4. Не катаюсь при сильном морозе (ниже минус 20 градусов Цельсия);
    5. Катаюсь на коньках, лыжах только в специально отведенных местах (избегаю катания по льду в открытых водоемах);
    6. Другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;
    7. Я не соблюдаю перечисленных правил.
12. **Какие меры профилактики переохлаждения и обморожения Вы выполняете зимой?**
    1. Тепло одеваюсь (многослойная, водонепроницаемая и теплоизоляционная одежда);
    2. Утепляю голову, шею, руки;
    3. Обуваю теплую обувь и надеваю теплые носки;
    4. Не употребляю алкоголь перед выходом на улицу и на морозе;
    5. Не курю на морозе;
    6. Не ношу на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений;
    7. Другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;
    8. Не соблюдаю правил профилактики обморожений.
13. **Какие действия, на Ваш взгляд, необходимо выполнить, оказывая первую помощь при обморожении?**
    1. Напоить пострадавшего теплым и сладким чаем;
    2. Поместить обмороженные участки тела под горячую воду;
    3. Растереть обмороженную часть тела снегом;
    4. На пораженную поверхность наложить теплоизолирующую повязку;
    5. Затрудняюсь ответить.
14. **Укажите варианты ответа, отражающие Ваше поведение при движении по льду на открытых водоемах и реках?**
    1. Не выхожу на лед, не проверив его прочность по внешним признакам;
    2. Проверяю прочность льда палкой с наконечником, а не ударом ноги;
    3. При переходе через реку пользуюсь только официальными ледовыми переправами;
    4. Никогда не выхожу на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
    5. Собираясь на рыбалку, хорошо изучаю водоем и маршрут, беру с собой длинную веревку с грузом и багор;
    6. Другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
    7. Я не передвигаюсь по льду на открытых водоемах и реках.
15. **Укажите, пожалуйста, Ваш пол:**
    1. Мужской;
    2. Женский.
16. **Укажите, пожалуйста, свой возраст:**
    1. 18-30 лет;
    2. 31-40 лет;
    3. 41-50 лет;
    4. 51-60 лет;
    5. Старше 60 лет.

***Спасибо! Будьте здоровы!***